KRAFTZENTRUM MÜHLBACHER e. U.
Karin Mühlbacher, MSc, BSc · Brunning 23 · 5274 Burgkirchen
office@kraft-zentrum.at | www.kraft-zentrum.at | +43 664 317 12 91

Wirtschaftskammer Oberösterreich
z. H. Frau Doris Fürholzer
Hessenplatz 3
4020 Linz

Burgkirchen, 04. November 2026

ANGEBOT

Lehrlinge verstehen. Sicher führen. Herausforderungen meistern.

Praxisorientiertes Intensivseminar für Lehrlingsausbilder:innen

Wertschätzend kommunizieren · Schwierige Situationen meistern · Junge Menschen erfolgreich begleiten

Zielgruppe	**Lehrlingsausbilder:innen, Ausbildungsbeauftragte und Verantwortliche in der betrieblichen Lehrlingsausbildung**
Teilnehmende	Maximal 8 Personen
Umfang	8 Unterrichtseinheiten à 50 Minuten (400 Minuten)
Ort	Inhouse / Veranstaltungsort nach Wahl
Format	Interaktives Intensivseminar mit Praxisübungen, Fallbesprechungen und kollegialem Austausch

Zielsetzung

Die Begleitung junger Menschen in der betrieblichen Ausbildung stellt Lehrlingsausbilder:innen vor vielfältige Herausforderungen. Unterschiedliche Persönlichkeiten, Leistungsanforderungen, Motivationsschwierigkeiten und Konflikte verlangen neben fachlicher Kompetenz pädagogisches Geschick, Einfühlungsvermögen und eine klare Haltung.

Das Seminar stärkt Ausbilder:innen in ihrer Führungs- und Begleitrolle und vermittelt konkrete Strategien, um auch in schwierigen Situationen professionell, souverän und lösungsorientiert zu handeln. Ziel sind tragfähige Ausbildungsbeziehungen sowie ein wertschätzendes, verbindliches Ausbildungsklima.

KRAFTZENTRUM MÜHLBACHER e. U.
Karin Mühlbacher, MSc, BSc · Brunning 23 · 5274 Burgkirchen
office@kraft-zentrum.at | www.kraft-zentrum.at | +43 664 317 12 91

Inhalte – vier aufeinander abgestimmte Schwerpunkte

01 Junge Menschen verstehen und erfolgreich begleiten (2 UE)

- Jugendliche in ihrer Entwicklungsphase verstehen; Bedürfnisse und Verhaltensweisen erkennen
- Generationenübergreifende Zusammenarbeit gestalten
- Motivation, Eigeninitiative und Selbstverantwortung stärken
- Eigene Rolle zwischen Führung, Begleitung und Vorbild reflektieren

02 Wertschätzend kommunizieren und klare Grenzen setzen (2 UE)

- Schwierige Gespräche konstruktiv und lösungsorientiert führen
- Feedback geben, das motiviert und Entwicklung ermöglicht
- Grenzen klar und respektvoll setzen
- Mit Widerstand, Respektlosigkeit und herausforderndem Verhalten umgehen

03 Konflikte und schwierige Situationen professionell meistern (2 UE)

- Umgang mit Unzuverlässigkeit, Fehlverhalten und geringer Motivation
- Konflikte frühzeitig erkennen und deeskalierend ansprechen
- Mit Emotionen, Fehlern und Rückschlägen konstruktiv umgehen
- Konkrete Praxisfälle der Teilnehmenden bearbeiten

04 Mentale Gesundheit und eigene Führungskompetenz stärken (2 UE)

- Belastungen, Stress und Überforderung bei Lehrlingen wahrnehmen
- Sensibler Umgang mit Prüfungsangst und persönlichen Krisen
- Möglichkeiten und Grenzen der eigenen Verantwortung kennen
- Eigene Resilienz stärken und persönlichen Handlungsleitfaden erarbeiten

Methodischer Ansatz

Das Intensivseminar verbindet Entwicklungs- und Kommunikationspsychologie mit praxisorientierten Methoden aus Coaching, Supervision und Mediation. Die kleine Gruppe von maximal acht Personen ermöglicht individuelles Arbeiten an konkreten Fällen aus dem Ausbildungsalltag und fördert unmittelbar anwendbare Lösungen.

Enthaltene Leistungen

- Individuelle Konzeption, Vorbereitung und Durchführung von 8 Unterrichtseinheiten
- Fachliche Impulse, interaktive Übungen, Fallbesprechungen und kollegialer Austausch
- Praxistaugliches Handout und persönlicher Handlungsleitfaden
- Teilnahmebestätigungen sowie Vor- und Feedbackgespräch mit dem Auftraggeber

KRAFTZENTRUM MÜHLBACHER e. U.

Karin Mühlbacher, MSc, BSc · Brunning 23 · 5274 Burgkirchen

office@kraft-zentrum.at | www.kraft-zentrum.at | +43 664 317 12 91

Honorar und Rahmenbedingungen

Gesamtpreis: 2.000,00 €

Umsatzsteuerbefreit gemäß Kleinunternehmerregelung. Anfahrtskosten bis 30 km ab Braunau am Inn inklusive; darüber hinaus 0,50 € je gefahrenem Kilometer. Termine nach Vereinbarung. Angebot gültig für 30 Tage. Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen.

Mehrwert für Ausbildungsbetriebe

Gut begleitete Lehrlinge entwickeln nicht nur fachliche Fähigkeiten, sondern auch Selbstvertrauen, soziale Kompetenzen und Eigenverantwortung. Geschulte Ausbilder:innen können Konflikte frühzeitig klären, die Zusammenarbeit stärken und zu einer nachhaltigen Qualität der Lehrlingsausbildung beitragen.

Erfolgreiche Lehrlingsausbildung bedeutet mehr als Wissensvermittlung – sie bedeutet, junge Menschen zu verstehen, zu stärken und verantwortungsvoll zu begleiten.

Ich freue mich über die Möglichkeit einer Zusammenarbeit und stehe für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Karin Mühlbacher, MSc, BSc

Psychosoziale Beraterin · Supervisorin · Eingetragene Mediatorin · Unternehmensberaterin